

23. AIKIDO JAHRESEND-STAGE 20. und 21.12.2024



Shihan
Fritz Heuscher
7.Dan Aikikai



Thomas Inauen
4. Dan Aikikai

Ort: Aikido Dojo Langenthal, Gaswerkstrasse 66, 4900 Langenthal

Info: Jo und Bokken mitnehmen

Teilnehmerzahl: auf 35 beschränkt

Trainingszeiten: Freitag, den 20.12.2024
18:45 – 20:00 Uhr

Samstag, den 21.12.2024

10:00 – 11:00 Uhr

11:10 – 12:10 Uhr

gemeinsames Mittagessen (nach Wunsch der Teilnehmer)

15:00 – 16:30 Uhr

16:45 – 18:00 Uhr

18:10 – 19:00 Uhr Prüfungen

Kosten: Ganzer Stage: SFr. 50,- (*Stellenlose | Schüler SFR. 30,-*)
Pro Training: SRr. 15,- (*Stellenlose | Schüler SFr. 5.-*)

Anschliessend Fest im Dojo

Anmeldung an: Fritz Heuscher, Tel. +41 79 4481751
E-Mail: fritz.heuscher@srk-bern.ch
www.aikido-langenthal.ch